

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников № 424

Квест-игра в старшей и подготовительной группах детского сада на тему:

" В ПОИСКАХ КЛЮЧА ЗДОРОВЬЯ "

Для детей старшего дошкольного возраста



Составители:
Веретенникова Полина Владимировна,
воспитатель. 1КК
Юсупова Елена Николаевна,
воспитатель.

Екатеринбург
2019

Цель: закрепление двигательных навыков и знаний о здоровом образе жизни.

Задачи:

- формировать потребность в осознанной двигательной активности, физическом совершенствовании как основы здоровья;
- содействовать гармоничному развитию детей;
- воспитывать у детей ценностного отношения к здоровью;
- развивать мотивацию к сбережению своего здоровья.

Место проведения: территория ДОУ.

Маршрут движения: спортивная площадка №1, огород, уголок познания, спортивная площадка №2, экологический уголок.

Оборудование: маршрутные листы на каждую команду, конусы, дуги, 2 корзины, обручи 10 шт,

Ход квест-игры

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами поиграем в квест – игру, которая называется «В поисках ключа здоровья». А вы знаете, что означает слово «квест»? Квест – это непростая, но очень интересная игра, она потребует от вас силы, знаний и смекалки. Это - путешествие. Путешествие в страну под названием «Здоровье».

Во время нашего путешествия вы узнаете и вспомните много интересного и удивительного про здоровье. Кто из вас знает, почему при встрече люди здороваются и говорят : «Здравствуйте!» ? (желают здоровья)

- Что же такое здоровье и что значит быть здоровым? (Здоровье –это не только отсутствие какой-либо болезни, но и весёлое настроение, хороший аппетит, физическая сила, красота и радость.)

- Здоровыми быть хотят все люди. Никому не хочется болеть, лежать в постели, пить горькие лекарства. Поэтому сегодня я приглашаю вас на поиски ключа здоровья. Когда мы найдем все составляющие части ключа здоровья, то сможем узнать секреты здоровья.

Вам нужно будет разделиться на 4 команды. Команды придумывают свои названия и расходятся по этапам, согласно своему маршруту, указанному на карте. Выполняют задания и за правильное их выполнение вы будете получать по одному слову, чтобы потом собрать их вместе и узнать секреты здоровья.

(Ведущий раздает маршруты)

1 Этап: Если хочешь быть здоровым,

Правильно питайся,

Ты в больницу не ходи,

Лучше спортом занимайся!

Эстафета: пробежать змейкой между конусами, проползти под дугами, прыжки через обручи.

За прохождение этапа ребята получают слово-ключ и передвигаются на следующий этап.

2 Этап: Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

В следующем задании вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да» и поднимать руки вверх, а если не полезная – «Нет» и топтать ногами.

Игра «Да или нет»:

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

За правильные ответы команда получает слово-ключ и передвигается на следующий этап.

3 Этап: "Зайцы и огородник"

Из числа всех участников при помощи считалочки выбирается «огородник», а остальные дети становятся «зайцами». С одной стороны игрового поля обозначается «дом огородника» (очерчивается круг диаметром до полутора метров), а с другой (на расстоянии около десяти метров) – «норки зайцев» (кружки диаметром по полметра). Между «домом» и «норками» располагается «огород», на котором растет морковь и капуста. По сигналу ведущего «зайцы» выпрыгивают

из своих норок и устремляются на «огород» лакомиться овощами. По следующему сигналу ведущего на «огород» выбегает «огородник» и пытается поймать «зайцев», которые норуют укрыться в своих «норках». Пойманным «заяц» считается тогда, когда до него дотронулась рука «огородника», он выбывает из игры. Побеждает самый шустрый «заяц» и самый ловкий «огородник».

После игры ребята получают слово-ключ и переходят на последний этап.

4 Этап:

«Самая высокая пирамида»

Из снега лопатками построить самую высокую гору.

Вы, ребята, молодцы: храбрыцы и удалыцы,
Я вас всех благодарю,
И витаминки всем дарю,
Чтоб никто не болел, а только рос и здоров
ел
Физкультурой занимайтесь
И водою обливайтесь
Никогда не унывайте и здоровье укрепляйте!