

**Кто такой  
космонавт?**





## Добрый день, мальчики и девочки!

Меня зовут Ольга Леонидовна, я воспитатель.

Сегодня я расскажу вам об одной значимой и героической профессии.

А что это за профессия вам нужно отгадать.

### ***Загадка:***

Сначала его в центрифуге крутили,

А после в тяжёлый скафандр нарядили.

Он в скафандре, со страховкой

Вышел на орбиту.

Кораблю поправил ловко

Кабель перебитый.









С глубокой древности люди мечтали летать, как птицы.  
На чем только не отправлялись в небеса герои сказок .

**Вспомните, на чем совершали полеты герои ваших  
любимых сказок?**

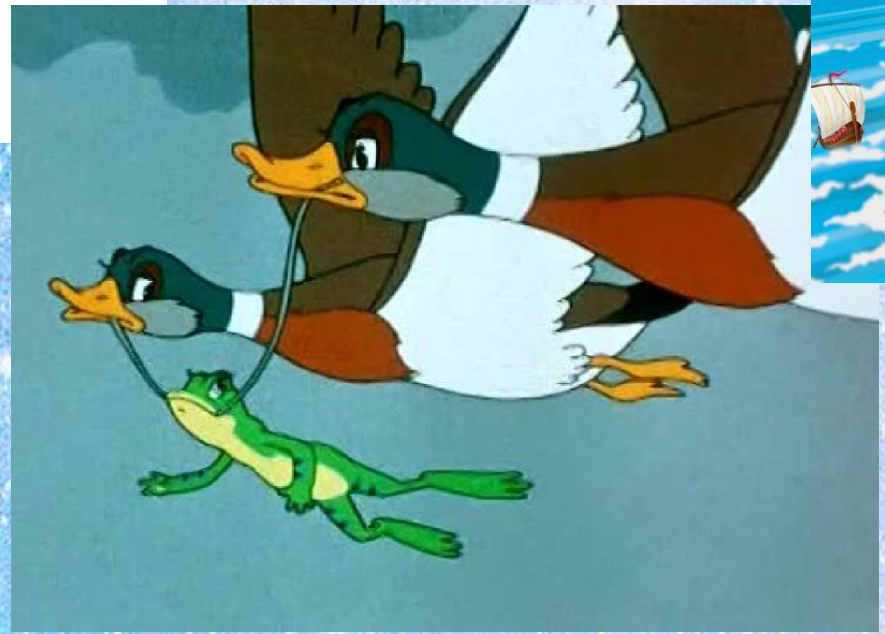




Товаромания.РФ









- На чем только не отправлялись в небо герои сказок: на воздушном шаре, на метле, на ковре самолете.
- Прошли века люди сумели покорить воздушное пространство Земли.
- Сначала они придумали дирижабль.  
**Дирижабль** – это большой воздушный шар, к которому снизу прикрепляется кабина, чтобы им управлять.





- Потом построили аэроплан.



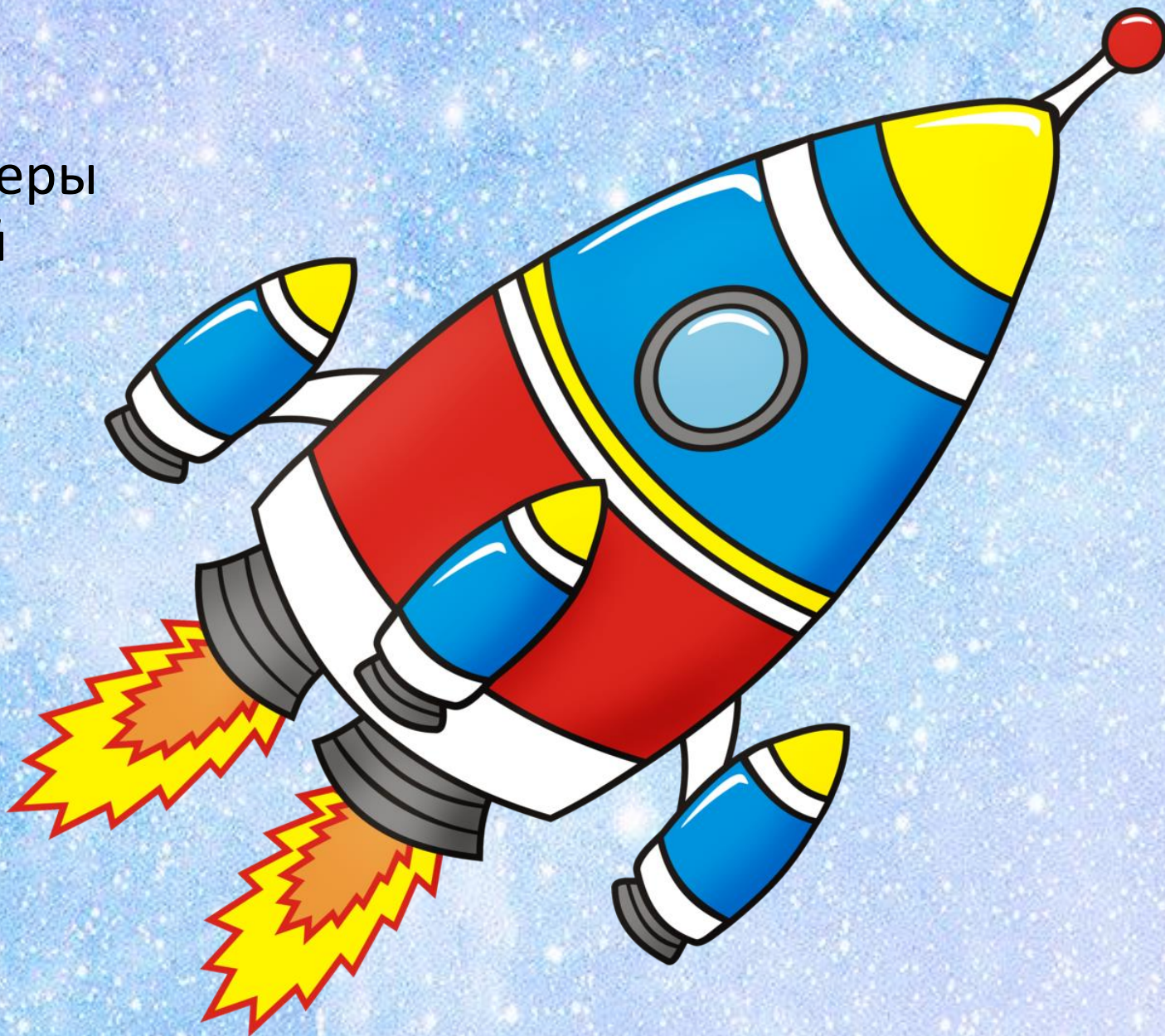


- На смену им пришли быстроходные самолеты и вертолеты.





- И, наконец, люди – инженеры построили самый быстрый воздушный транспорт.
- Загадка:  
Чудо-птица, алый хвост  
Прилетела в стаю звезд





- Ракета – самый быстрый воздушный транспорт, а кто же может летать на ракете?

- Загадка:

Он не летчик, не пилот,

Он ведет не самолет,

А огромную ракету,

Дети, кто, скажите, это?

Космонавт – это специально обученный человек, который проводит испытания на борту космического корабля в космическом полете, так же космонавта можно назвать космическим инженером, потому что он ещё ремонтирует космические станции, ведет наблюдения из космоса за нашей планетой.







- Физкультминутка «Космонавт»
- Я хочу стать космонавтом, (поднять руки вверх)
- Надеваю я скафандр, (присесть и постепенно вставать)
- Полечу я на ракете (соединить руки над головой)
- И открою все планеты! (обвести руками большой круг)



- Слово «**космонавт**» происходит от греческих слов, означающих «космос» и «мореплаватель». То есть получается космонавт плавает в космосе, совершая полеты для проведения научных наблюдений и экспериментов.





Для того, чтобы получить профессию космонавта нужно пройти **множество испытаний и специальную подготовку**. В подмосковном Звездном городке находится Центр подготовки космонавтов.





- На любую другую профессию, нужно учиться. Может быть кто из вас станет космонавтом.

Космонавту нужно быть: сильным, выносливым, умным, образованным, развитым. Жизнь в космическом корабле очень сложная и непривычная для нас землян. Космический корабль улетает очень далеко от земли и в нем нет нашего привычного земного притяжения.

Встаньте, пожалуйста, вы стоите и не сплываете как воздушные шарики, а почему?

- Вас притягивает как большим магнитом к себе земля – вы чувствуете себя уверенно и привычно. А в космосе все не так, там все предметы плавают сами по себе, так как их ни что, никуда не притягивает.
- Вот поэтому космонавты при подготовке к полету, очень много учатся и тренируются, чтобы уже в полете не совершать ни каких ошибок.



- **Физкультминутка: «Центрифуга»**

Предлагаю провести космическую тренировку.

- Встаньте прямо, посмотрите на потолок.



- И попробуйте медленно покружиться.
  - Остановились.
  - Ну как ощущения. Не привычно.



- А космонавты кружатся, не как вы, а в специальном тренажере, который называется центрифугой, с очень большой скоростью. Все это они делают для тренировки вестибулярного аппарата.



Центрифуга





- Очень много трудностей ждет космонавта во время полета, и чтобы облегчить им жизнь, на земле во время тренировок их учат, как к ним подготовиться.
- Хотите еще по тренироваться? Хорошо.
- Есть еще не маловажный момент в жизни космонавта, это возвращение на землю в спускаемом аппарате.





Обрати внимание, какой маленький аппарат по размеру, и как вы думаете, можно ли в нем сидеть, вытянув ноги?

Поэтому космонавты очень много времени тренируются сидеть и спать с подогнутыми ногами. Попробуем?

Сядьте на ковер обхватите ноги руками, и посмотрим кто сможет дольше так просидеть, не двигаясь.

**Упражнение «Замри»**





- Космический корабль везет космонавта в космос. У космонавта в космосе есть космический дом, который называется орбитальная станция. Орбитальная станция похожа на огромную птицу, которая раскинула крылья и летит над землей. Ракета привозит космонавтов на станцию, а сама улетает и сгорает в космосе.





- В наше время в космос летает не один человек, а целая команда из трех или четырех космонавтов, и это могут быть космонавты из разных стран.





- Для работы, космонавт выходит из орбитальной станции в открытый космос. В открытом космосе опасно для здоровья человека - там нет воздуха, поэтому космонавты надевают специальную защитную одежду - скафандр.





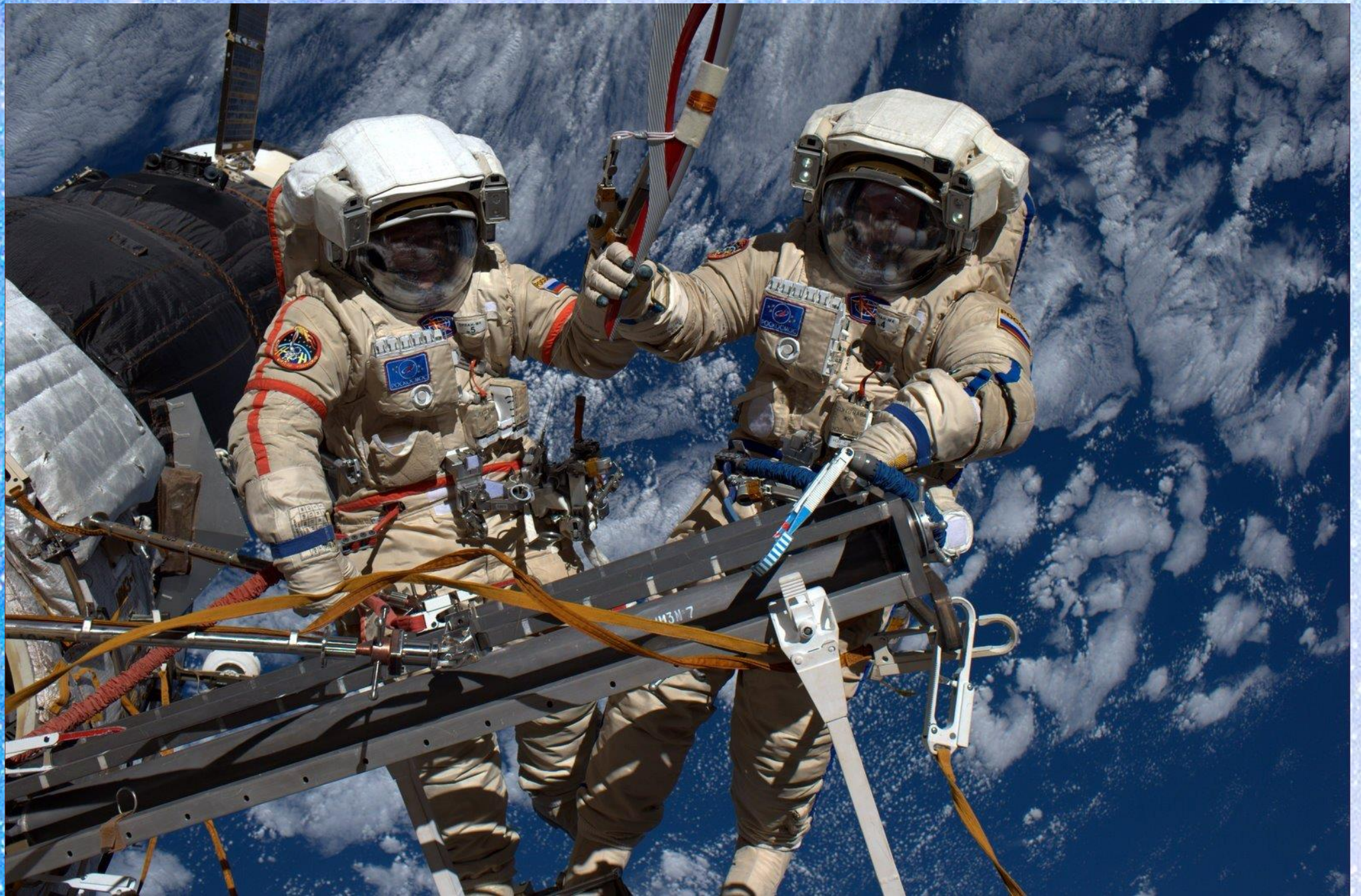
- Космонавты занимаются исследовательской деятельностью: изучают звезды, поверхность нашей земли, уточняют погоду, фотографируют Землю.
- Условия невесомости дают возможность проводить самые разнообразные эксперименты, невозможные на земле, исследования позволяют задуматься о сооружении в недалеком будущем орбитальных заводов.
- Работают космонавты по 10 часов в сутки.













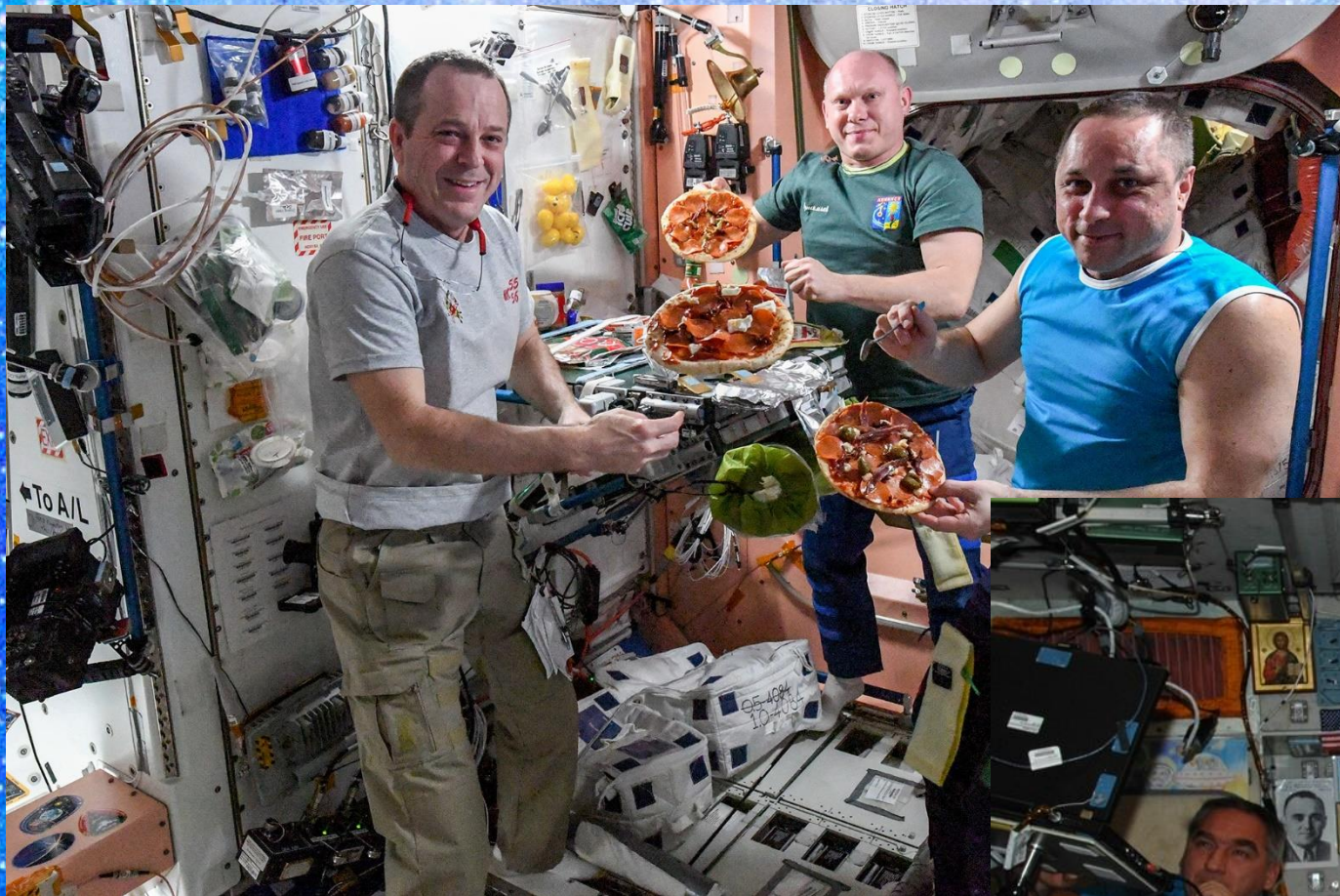




- Космонавты сами не готовят себе еду, им доставляет еду грузовой космический корабль. Еду измельчают в пюре и помещают в тюбики, как зубную пасту. Космонавты, когда кушают, выдавливают пищу прямо в рот, какие блюда могут быть в этих тюбиках.
- На прием пищи космонавтам отводится 2-2,5 часа в сутки.









- Сон по расписанию занимает 8 часов, но на практике многие отдыхают всего 4-5 часов, и этого им достаточно. Спать приходится в масках для сна и берушах, (это специальные затычки для ушей) чтобы не мешал шум многочисленных механизмов.
- Спят космонавты в специальных спальнях мешках, пристегнутые ремнями. А если их не пристегивать, то из-за состояния невесомости они будут летать.









- Сколько сегодня много вы узнали о профессии космонавтов.
- Если вы не устали ,то попробуйте найти отличия.

