

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-  
эстетическому развитию воспитанников № 424  
(МБДОУ - детский сад № 424)  
620010, г. Екатеринбург, ул. Грибоедова, 2-б  
тел/факс. (343) 258-62-43, эл. почта: [mdou424@eduekb.ru](mailto:mdou424@eduekb.ru), сайт: <http://424.tvoyasadik.ru>

---

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «31» августа 2023г. № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ – детского сада № 424  
\_\_\_\_\_ Н.А. Огородникова  
Приказ от «31» августа 2023г. № 57-о

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Хореография «Звездочки»  
на 2023-2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Нормативные основания учебного плана

Дополнительная общеобразовательная программа – общеразвивающая программа «Хореография «Звездочки» (далее – Программа) является нормативно - управленческим документом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников № 424 (далее – МБДОУ), характеризующий систему организации образовательной деятельности педагога с воспитанниками в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие», описывает курс подготовки по художественно-эстетическому развитию детей старшего дошкольного возраста с 5 до 7 лет, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Программа имеет художественную направленность.

Основанием для разработки Программы являются нормативные правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 года N 678-р.
  - Приказ Министерства просвещения РФ от 29 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован в Минюсте России 29 ноября 2018г. № 52831).
  - Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования».
  - Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «О методических рекомендациях по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
  - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).
  - Приложение, утвержденное приказом Министерства здравоохранения социального развития РФ от 26 августа 2010 года № 761н «Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих».
- Устав МБДОУ (утв. Распоряжением Департамента образования Администрации города Екатеринбурга №635/46/36 от 30.03.2020 г.).

Учебный план - документ, который определяет образовательную нагрузку на ребенка (с учетом возраста) в организованных формах обучения, их последовательность и распределение по частоте, длительности организации (количество условных часов (периодов), их длительность) каждого из двух модулей образовательной деятельности.

### Программно-целевые основания (принципы), положенные в основу учебного плана

*Принципы формирования учебного плана МБДОУ:*

- целостность;
- преемственность между возрастными группами;
- вариативность;
- нормативность, т. е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН;

В соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 29.11.2018г. №196 образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам направлена на: формирование и развитие творческих способностей обучающихся; удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в художественно-эстетическом развитии; выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся; формирование общей культуры.

Предлагаемая общеобразовательная программа по хореографии рассчитана для работы с детьми дошкольного возраста в рамках обучения в детском саду. И является для воспитанников дополнительным образованием. Программой предусмотрено приобретение детьми начальных

танцевальных навыков и развитие музыкального слуха и ритма. Развитие природных хореографических данных и укрепление основных групп мышц.

**Условия реализации образовательной программы:**

Предлагаемая образовательная программа по предмету «Хореография» предназначена для детей дошкольного возраста (5-7 лет). В группу принимаются все желающие. От детей не требуется наличие особых способностей, т.к. уровень программы довольно доступный. В группу второго года обучения принимается все желающие, имеющие необходимые знания, умения и навыки.

**Срок реализации программы:** 2 года.

*Модуль 1. 1-й год обучения (5-6 лет):*

- 80 часов (2 раза в неделю по 1 часу)

*Модуль 1. 2-й год обучения (6-7):*

- 80 часов (2 раза в неделю по 1 часу)

**Режим проведения занятий**

Образовательный процесс строится в соответствии с возрастными особенностями детей и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).

Занятия по хореографии проводятся 2 раза в неделю в объеме 80 часов (с сентября по май) на 1-м, 2-м годах обучения. Продолжительность занятия детей 5-7 лет – 1 академический час:

5 – 6 лет – 25 минут

6 – 7 лет – 30 минут

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной общеобразовательной программы художественной направленности  
«Хореография «Звездочки»

**Модуль 1. 1-й год обучения (5-6 лет)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2	Игровой экзерсис	12	1	11	Педагогическое наблюдение
3	Партер	18		18	Педагогическое наблюдение
4	Развитие мелкой моторики, мимики. Пантомима	14	0	14	Педагогическое наблюдение
5	Ориентация в пространстве	12		12	Педагогическое наблюдение
6	Музыкальные и игровые этюды	22	1	22	Педагогическое наблюдение
7	Итоговые занятия	1	-	1	Педагогическое наблюдение
<b>Итого</b>		<b>80</b>	<b>3</b>	<b>77</b>	

**Модуль 2. 2-й год обучения (6-7 лет)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2	Игровой экзерсис	8	-	8	Педагогическое наблюдение
3	Изоляция	8	1	7	Педагогическое наблюдение
4	Партер	12		12	Педагогическое наблюдение
5	Элементы классического танца	14	1	13	Педагогическое наблюдение
6	Ориентация в пространстве	10		10	Педагогическое наблюдение
7	Растяжка	10		10	Педагогическое наблюдение
8	Танцевальная комбинация	16		16	Педагогическое наблюдение
9	Итоговые занятия	1	-	1	Педагогическое наблюдение
<b>Итого</b>		<b>80</b>	<b>3</b>	<b>77</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512607

Владелец Огородникова Наталья Александровна

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024